

# SEELENWÄRMER

## Kochen für Trauernde

13. 04.2026

20.04.2026

27.04.2026

04.05.2026

11.05.2026

18.05.2026

**Termine  
gehören  
zusammen!  
NICHT einzeln  
buchbar!**



Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)  
Theodor-Heuss-Platz 4  
93051 Regensburg

jeweils von 17-20 Uhr

Essen hat nicht nur die Aufgabe, unseren Körper am Leben zu erhalten, sondern bedeutet auch Nahrung für die Seele. Außerdem trägt es zur Stärkung sozialer Bindungen bei.

Bleibt ein Platz am Esstisch leer, weil ein wichtiger Mensch verstorben ist, verändert sich das Essverhalten Trauernder oft signifikant. Appetitlosigkeit, mangelnde Kraft und fehlende Energie, führen dazu, dass Nahrungsaufnahme nur noch eine Nebenrolle im Leben spielt.

Wir bieten Trauernden an sechs zusammenhängenden Folgeterminen an, in einem geschützten Rahmen und schöner Atmosphäre, zu kochen, zu essen, zu reden und eine gute Zeit miteinander zu verbringen.

Herzlich willkommen sind auch Trauernde, die nicht kochen können, es aber lernen möchten.

Anmeldung erforderlich!

eine Kooperation von

Hospiz-Verein Regensburg e.V.

Hölkering 1, 93080 Pentling

Jacqueline Schäfer

0941 99 25 22 11

[jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de](mailto:jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de)



**Hospiz-Verein  
Regensburg e.V.**  
*Leben bis zuletzt*

Seniorenbüro  
**STADT  
REGENSBURG**

